

## Rom und Latium Rom auf unbekanntenen Wegen und die Wiege Italiens

Termin: 23.05. – 30.05.2012

Anreise: Flug von Frankfurt nach Rom. Voraussichtlich ab Frankfurt / Main gegen 7:30 Uhr

### 23.05.2012

Check In in unserem Hotel

Voraussichtlich Hotel Domus Sessoriana

Das Hotel Domus Sessoriana liegt innerhalb eines archäologischen Komplexes, in dem sich Überreste eines Venus - und Cupidustempels befinden. Alle Zimmer sind mit Möbeln aus handwerklicher Produktion stilgerecht eingerichtet und bieten einen ausgefeilten Komfort: Bäder mit Dusche und Föhn, Aircondition, TV, Telefon, Minibar, Zimmertresor. Von der Terasse des Domus Sessoriana haben unsere Gäste ein phantastisches Panorama, der Blick wird zunächst von der Basilika San Giovanni in Laterano beherrscht, fällt dann auf die Klostergärten der Santa Croce in Gerusalemme, geht weiter über die Dächer Roms und an klaren Tagen bis zu den Hügeln der Castelli Romani.

Erste Zeit sich das Hotel anzusehen und die Gegend etwas zu erkunden. Am Nachmittag kommt unser Führerin und wir starten unseren Aufenthalt in Rom mit einem Rundgang auf einen der sieben Hügel bis zum Sonnenuntergang.



Die Führung beginnt auf der Piazza Navona, den berühmten Platz mit dem Brunnen Berninis, und dies ist das ehemalige Stadion des Kaisers Domitian. Von hier geht es durch die Gassen bis zur Engelsburg, die wir von außen bestaunen und deren Geschichte Sie hören werden. Mit einem kleinen Bus geht es hinauf zum Janushügel zur blauen Stunde. Wir trinken dort einen Aperitiv, einen Cordino oder San Bitter und genießen den Anblick Roms. Langsam geht der Tag zu Ende und während sich vor Ihren Augen der Himmel dunkel färbt, erfahren Sie die Bedeutung des Hügels für die römische Geschichte und dieses Platzes für die Römer. Ein absolutes Erlebnis, für Menschen mit feinen Sinnen. Ein Ausflug der nicht üblich ist und unsere Führerin weiß sicher viel zu erzählen über ihre Stadt.

20:00 Uhr erwartet man uns im Restaurant Il Cortile. Bei einem regionalem Menü lassen wir den Tag ausklingen. Zurück zum Hotel geht es mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Taxi.

**24.05.2012**

10:00 Uhr Treffen auf dem Kapitolsplatz zur Führung über Roms Antike. Wir besichtigen die kapitolischen Museen, welche sicher zu den schönsten der Welt gehören. Hier erfahren wir viel über die Geschichte Roms, aber vor allem sprechen wir über die altrömische Gesellschaft und darüber wie Schönheit (in Form von Kunst) die Menschen verändert hat.

Zum Mittagessen gehen wir in die Caffeteria des Palazzo Caffarelli. Der Blick vom Palazzo aus ist atemberaubend. Wir gönnen uns ein leichtes Mittagessen mit Pasta und Dessert, Wasser, Wein und Cafe. Nach dem Essen gehen wir noch zu wichtigen Stationen wie Forum Romanum und dem Kolosseum. Am Spätnachmittag geht es zurück ins Hotel, oder wer noch möchte, kann auf eigene Faust Rom erkunden und wir treffen uns um 20:00 Uhr für das Abendessen.

**25.05.2012**

### Bekanntes und unbekanntes Rom

Wir treffen uns mit unserer Führerin und beginnen unseren Tag im historischen Stadtzentrum mit Pantheon, Campo di Fiori, Palazzo Farnese, Palazzo Spada, Ghetto.

Das Mittagessen erleben wir im Testaccioviertel in einer absolut klassischen römischen Trattoria. Nach dem Essen können Sie auf eigene Faust den Aventinhügel mit dem Orangengarten und der Kirche Santa Sabina besuchen, danach spazieren Sie über den Hügel in das Viertel Trastevere zur Kirche Sta Maria in Trastevere oder wenn Sie möchten Sie verbringen den Nachmittag in der Stadt, ganz nach Belieben.



Am Abend treffen wir uns zum Aperio in der Stadt und essen eine Kleinigkeit. Danach haben Sie die einmalige Gelegenheit, die vatikanischen Museen zu besichtigen. Diese sind am Freitagabend geöffnet und so kann man einigermaßen in Ruhe durch die Räume schlendern.

**26.05.2012**

Check Out aus unserem Hotel. Der Bus holt uns ab und wir fahren heraus aus der ewigen Stadt nach Tivoli. Hier finden Sie die beliebte Sommerresidenz (z.B. für Kaiser Augustus), die lange bis in die Renaissance ein beliebter Ferienort war. Mit der Villa d'Este mit ihrem einmalig schönen Garten an der Piazza Trento ist ein eindrucksvolles Beispiel für die vollendete Architektur der Renaissance gelungen. Sie wurde 1550 auf dem Terrain eines ehemaligen Benediktinerklosters erbaut. Besonders erwähnenswert sind auch die Brunnen mit ihren anmutigen Wasserspielen, ein absolutes Highlight. Die Besichtigung der Villa d'Este und ein Stadtrundgang werden uns die lange Zeit beliebte Stadt mit der Sommerresidenz Kaiser Augustus näher bringen. Wunderbare Ausblicke in die Landschaft und viel Grün und Wasser prägen das Stadtbild. Wir werden diese Führungen mit Espressopausen und einem Mittagessen unterbrechen.

Am Nachmittag geht es zu unserem zweiten Ziel nach Viterbo, einer kleinen Stadt nördlich von Rom gelegen. Vermutlich ist sie eine etruskische Gründung unter dem Namen Surrena. 852 wird das Castrum Viterbii Teil des Kirchenstaates. Hier wurden mehrere Konzile abgehalten und zeitweise war es auch päpstliche Residenz; daher wird es auch die „Stadt der Päpste“ genannt. Von 1257 bis 1281 residierten die Päpste fast ohne Unterbrechung in Viterbo. Bis zu seiner Eingliederung nach Italien 1871 ist die Geschichte Viterbos eng mit der Papstgeschichte und dem Kirchenstaat verbunden. Deshalb heißen auch seine berühmtesten Thermen „Terme die papi“, die Papstthermen.



Check In in unserem Hotel Domus la Querca, einem alten Konvent ca. 2 km von dem historischen Zentrum Viterbos entfernt. Die Zimmer sind elegant und mit modernen Komfort ausgestattet. Hier können wir in Ruhe abschalten von Rom. Anschließend genießen wir unser Abendessen und einen ersten Giro in Viterbo.

### 27.05.2012

Vormittags erkunden wir Viterbo bei einem kleinen Giro, dann fahren wir ein Stück außerhalb zu einem Bioweingut. Hier sehen wir uns die Weinberge und den Betrieb an, probieren natürlich auch den Wein und verkosten regionale Spezialitäten. Am Nachmittag spazieren wir durch das lange Tal „Freddano“. Hier befindet sich auch Castel 'asso eine etruskische Nekropole, die schon 1817 der Kulturwelt zugänglich gemacht wurde. Das Schauspiel der in verschiedenster Weise in den Tuffstein gehauenen Gräber ist außerordentlich beeindruckend.



### 28.05.2012

Heute fahren wir Richtung Rieti, um ein Stück auf dem Weg von Franz von Assisi zu laufen. Wir werden uns im Tal der Klöster auch zwei Klöster besuchen, in denen Franz von Assisi gewirkt hat. Zu Mittag errei-

chen wir einem Bauernhof, der unter anderem eine Herde Büffel hält, und sich auf Produkte aus Büffelmilch, unter vielen anderen auch Mozzarella, spezialisiert hat. Auf dem Gelände können wir sehen wie die Büffel gehalten werden und wie ein guter, traditioneller Büffelmozzarella produziert wird. Dieser und viele andere Milchprodukte von können wir dann bei einem Mittagessen verkosten. Gemütlich fahren wir zurück nach Viterbo.



### 29.05.2012

Nach dem Frühstück werden wir vom Bus abgeholt der Lago di Vico wird unser Ziel sein. Im Naturschutzgebiet werden wir ein Stück laufen und die heimische Flora und Fauna rund um den See bewundern. Am Mittag gehen wir zu einem Agriturismo und genießen ein typisches Essen und entspannen in der Natur. Zurück in Viterbo haben die Gelegenheit, die in der Nähe gelegene „Papsttherme“ zu besuchen. Wer aber Lust hat, einfach noch mal das dolce vita zu genießen, der geht in den Ort um auf der Piazza zu entspannen. Wir treffen uns zu einem leichten Abendessen in Viterbo und genießen unseren letzten Abend und sagen alla prossima volta.

### 30.05.2012

Check Out aus unserem Hotel. Der Bus holt uns ab und wir fahren Richtung Meer nach Tarquinia. In dem etwas oberhalb der Küste gelegenen Ort erhält man heute noch einen einzigartigen Einblick in die Sitten und Gebräuche der etruskischen Hochkultur. Die vielen gut erhaltenen Gräber mit ihren großflächigen Wandmalereien sind von unermesslichem, kunsthistorischem Wert. Mittags kehren wir in eine Trattoria ein. So gestärkt, setzen wir dann unsere Heimreise Richtung Rom zum Flughafen fort.



## Leistungen:

3 x Ü/F in Rom in dem ausgeschriebenen Hotel

4 x Ü/F in Viterbo in dem ausgeschriebenen Hotel

Alle Führungen, Restaurantbesuche, Degustationen, Transfers und Aktivitäten wie im Programm ausgeschrieben.

Essen teilweise mit Wein/Wasser/Esspresso.

Führungen durch ortansässige Reiseführer, deutsche Reiseleitung ab Frankfurt / Main.

Preise pro Person

im Doppelzimmer

1.290,00 €

Einzelzimmerzuschlag

180,00 €

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung zzgl.

250,00 €

im Dreibettzimmer

1.240,00 €

Flug mit Lufthansa

Frankfurt / Main – Rom • Frühmaschine

Rom - Frankfurt / Main • Abendmaschine für ca. 155,00 €

